

# MISERICORDIA di VECCHIANO

Dal 2013



Via XX Settembre, 9 - 56019 Vecchiano (PI)  
tel. 050 6204822/823  
misericordiavecchiano@gmail.com



MISERICORDIA  
di VECCHIANO  
ODV

## PATOLOGIE TEMPO DIPENDENTI

**INFARTO**   
**ICTUS**  
**TRAUMA**

COME RICONOSCERLI  
ED INTERVENIRE



# MISERICORDIA di VECCHIANO

Dal 2013



Via XX Settembre, 9 - 56019 Vecchiano (PI)  
tel. 050 6204822/823  
misericordiavecchiano@gmail.com

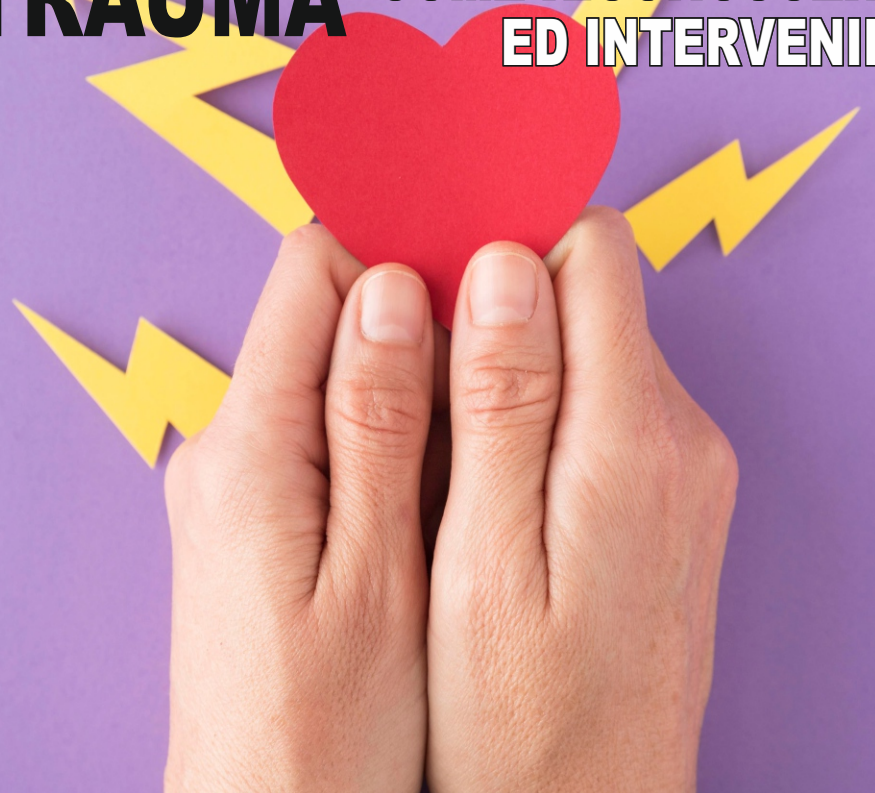


MISERICORDIA  
di VECCHIANO  
ODV

## PATOLOGIE TEMPO DIPENDENTI

**INFARTO**   
**ICTUS**  
**TRAUMA**

COME RICONOSCERLI  
ED INTERVENIRE



## ICTUS: RICONOSCERLO E INTERVENIRE SUBITO



L'ictus è un'emergenza medica tempo dipendente: prima si interviene, minori sono i danni.

È causato da un'interruzione del flusso sanguigno al cervello e rappresenta una delle principali cause di morte nel mondo.

### TIPI DI ICTUS

- Ictus emorragico: rottura di un'arteria nel cervello (causata da aneurisma, trauma o ipertensione).
- Ictus ischemico: ostruzione di un'arteria cerebrale da un coagulo o placca aterosclerotica.
- Attacco ischemico transitorio (TIA): sintomi transitori (dai 10 ai 30 minuti), ma campanello d'allarme di un possibile ictus.

### SINTOMI PIÙ FREQUENTI

- Debolezza o perdita di sensibilità a un lato del corpo
- Difficoltà nel parlare o nel comprendere
- Disturbi alla vista (offuscamento o perdita di visione)
- Vertigini, perdita di equilibrio
- Mal di testa improvviso e intenso
- Stato confusionale



### COME RICONOSCERLO: LA REGOLA FAST

- F (Face – faccia): chiedere di sorridere? Un lato del viso resta immobile?
- A (Arms – braccia): sollevare entrambe le braccia? Una cade o è più debole?
- S (Speech – linguaggio): ripetere una frase semplice? Difficoltà o parole confuse?
- T (Time – tempo): se si verifica uno di questi sintomi, chiamare immediatamente il 112.

## In caso di arresto cardiaco traumatico:

Se il paziente non mostra segni di vita, le possibilità di rianimazione sono basse, ma se va in arresto davanti a te, avvia subito la RCP e chiama i soccorsi.



- Posiziona la persona su una superficie rigida
- Inizia il massaggio cardiaco con compressioni al centro del torace (100-120 al minuto, profondità di almeno 5 cm)
- Se disponibile, utilizza un DAE (Defibrillatore Automatico Esterno) seguendo le istruzioni vocali
- Continua la rianimazione fino all'arrivo dei soccorsi

## ICTUS: RICONOSCERLO E INTERVENIRE SUBITO



L'ictus è un'emergenza medica tempo dipendente: prima si interviene, minori sono i danni.

È causato da un'interruzione del flusso sanguigno al cervello e rappresenta una delle principali cause di morte nel mondo.

### TIPI DI ICTUS

- Ictus emorragico: rottura di un'arteria nel cervello (causata da aneurisma, trauma o ipertensione).
- Ictus ischemico: ostruzione di un'arteria cerebrale da un coagulo o placca aterosclerotica.
- Attacco ischemico transitorio (TIA): sintomi transitori (dai 10 ai 30 minuti), ma campanello d'allarme di un possibile ictus.

### SINTOMI PIÙ FREQUENTI

- Debolezza o perdita di sensibilità a un lato del corpo
- Difficoltà nel parlare o nel comprendere
- Disturbi alla vista (offuscamento o perdita di visione)
- Vertigini, perdita di equilibrio
- Mal di testa improvviso e intenso
- Stato confusionale



### COME RICONOSCERLO: LA REGOLA FAST

- F (Face – faccia): chiedere di sorridere? Un lato del viso resta immobile?
- A (Arms – braccia): sollevare entrambe le braccia? Una cade o è più debole?
- S (Speech – linguaggio): ripetere una frase semplice? Difficoltà o parole confuse?
- T (Time – tempo): se si verifica uno di questi sintomi, chiamare immediatamente il 112.

## In caso di arresto cardiaco traumatico:

Se il paziente non mostra segni di vita, le possibilità di rianimazione sono basse, ma se va in arresto davanti a te, avvia subito la RCP e chiama i soccorsi.



- Posiziona la persona su una superficie rigida
- Inizia il massaggio cardiaco con compressioni al centro del torace (100-120 al minuto, profondità di almeno 5 cm)
- Se disponibile, utilizza un DAE (Defibrillatore Automatico Esterno) seguendo le istruzioni vocali
- Continua la rianimazione fino all'arrivo dei soccorsi

## TRAUMA

Il trauma può causare lesioni gravi o invalidanti. In Italia è la prima causa di morte sotto i 35 anni.

In caso di trauma maggiore:

- Chiama il 112
- Segui la valutazione primaria A-B-C-D-E (Vie aeree, Respirazione, Circolazione, Stato neurologico, Esposizione)
- Controlla coscienza, respirazione, emorragie e fratture
- Se necessario, immobilizza il paziente con collare cervicale e altri presidi

### Come trattare un trauma:

- **Trauma cranico:** se la persona è cosciente, falla sdraiare e monitora il suo stato di coscienza; se perde conoscenza, mettila in posizione laterale di sicurezza e chiama subito i soccorsi
- **Fratture:** immobilizza l'arto nella posizione in cui si trova, evitando di muoverlo, e applica del ghiaccio per ridurre il gonfiore
- **Emorragie:** applica una medicazione compressiva sulla ferita e, se il sanguinamento è abbondante, esercita pressione diretta sulla zona colpita
- **Ustioni:** raffredda la parte lesa con acqua corrente per almeno 10 minuti, coprila con un panno sterile e non applicare creme o sostanze grasse
- **Trauma spinale:** non muovere la persona se sospetti una lesione alla colonna vertebrale; mantieni la testa allineata e attendi i soccorsi



## TRAUMA

Il trauma può causare lesioni gravi o invalidanti. In Italia è la prima causa di morte sotto i 35 anni.

In caso di trauma maggiore:

- Chiama il 112
- Segui la valutazione primaria A-B-C-D-E (Vie aeree, Respirazione, Circolazione, Stato neurologico, Esposizione)
- Controlla coscienza, respirazione, emorragie e fratture
- Se necessario, immobilizza il paziente con collare cervicale e altri presidi

### Come trattare un trauma:

- **Trauma cranico:** se la persona è cosciente, falla sdraiare e monitora il suo stato di coscienza; se perde conoscenza, mettila in posizione laterale di sicurezza e chiama subito i soccorsi
- **Fratture:** immobilizza l'arto nella posizione in cui si trova, evitando di muoverlo, e applica del ghiaccio per ridurre il gonfiore
- **Emorragie:** applica una medicazione compressiva sulla ferita e, se il sanguinamento è abbondante, esercita pressione diretta sulla zona colpita
- **Ustioni:** raffredda la parte lesa con acqua corrente per almeno 10 minuti, coprila con un panno sterile e non applicare creme o sostanze grasse
- **Trauma spinale:** non muovere la persona se sospetti una lesione alla colonna vertebrale; mantieni la testa allineata e attendi i soccorsi



## COSA FARE IN CASO DI ICTUS

- Chiamare subito il 112
- Rassicurare la persona e farla restare in posizione semi seduta
- Non somministrare cibo o bevande
- Annotare l'ora d'inizio dei sintomi e raccogliere informazioni utili (dati personali, farmaci assunti, patologie pregresse)

## PREVENZIONE

- Controllare la pressione e il colesterolo
- Smettere di fumare
- Seguire una dieta sana e fare attività fisica
- Limitare l'alcol e non usare droghe
- Monitorare e gestire il diabete

**L'ICTUS PUÒ  
COLPIRE CHIUNQUE  
RICONOSCERE I  
SINTOMI E AGIRE IN FRETTA  
SALVA LA VITA!**



## COSA FARE IN CASO DI ICTUS

- Chiamare subito il 112
- Rassicurare la persona e farla restare in posizione semi seduta
- Non somministrare cibo o bevande
- Annotare l'ora d'inizio dei sintomi e raccogliere informazioni utili (dati personali, farmaci assunti, patologie pregresse)

## PREVENZIONE

- Controllare la pressione e il colesterolo
- Smettere di fumare
- Seguire una dieta sana e fare attività fisica
- Limitare l'alcol e non usare droghe
- Monitorare e gestire il diabete

**L'ICTUS PUÒ  
COLPIRE CHIUNQUE  
RICONOSCERE I  
SINTOMI E AGIRE IN FRETTA  
SALVA LA VITA!**



## IMA ( INFARTO MIOCARDICO ACUTO)



L'infarto del miocardio si verifica quando un'arteria coronarica si ostruisce, impedendo il flusso di sangue e ossigeno al cuore.

Questo provoca danni ai tessuti cardiaci, con possibili conseguenze fatali se non trattato tempestivamente

### Sintomi

- Dolore o oppressione al petto, spesso irradiato a spalla, braccio, schiena, mandibola o stomaco
- Nausea, vomito, sudorazione eccessiva
- Mancanza di respiro, debolezza, pallore
- Sensazione di svenimento

### Fattori di rischio

Età, sesso, fumo, diabete, ipertensione, colesterolo alto, familiarità, sedentarietà, obesità, stress, uso di droghe.

### Cosa fare

- Chiama subito il 112
- Fai sedere la persona in posizione comoda
- Rassicurala fino all'arrivo dei soccorsi

### Se la persona perde conoscenza:

- Controlla se risponde e se respira
- Se non respira, avvia immediatamente la rianimazione cardiopolmonare (RCP)



### Come eseguire il massaggio cardiaco:

- Posiziona la persona su una superficie rigida e sdraiala sulla schiena
- Metti le mani al centro del torace, sovrapponendo una mano sull'altra con le dita intrecciate
- Tieni le braccia tese e usa il peso del tuo corpo per esercitare compressioni forti e rapide
- Effettua compressioni a un ritmo di circa 100-120 al minuto, premendo il torace per almeno 5 cm di profondità e lasciando che torni alla posizione iniziale dopo ogni compressione

### Come utilizzare il defibrillatore automatico esterno (DAE):

- Accendi il DAE e segui le istruzioni vocali
- Posiziona gli elettrodi adesivi sul torace della persona come indicato dalle immagini sul dispositivo
- Assicurati che nessuno tocchi la persona e lascia che il DAE analizzi il ritmo cardiaco
- Se consigliato, premi il pulsante per la scarica e poi riprendi immediatamente le compressioni toraciche
- Continua a seguire le istruzioni del DAE fino all'arrivo dei soccorsi



**OGNI SECONDO È PREZIOSO:  
INTERVENIRE RAPIDAMENTE  
PUÒ SALVARE LA VITA**

## IMA ( INFARTO MIOCARDICO ACUTO)



L'infarto del miocardio si verifica quando un'arteria coronarica si ostruisce, impedendo il flusso di sangue e ossigeno al cuore.

Questo provoca danni ai tessuti cardiaci, con possibili conseguenze fatali se non trattato tempestivamente

### Sintomi

- Dolore o oppressione al petto, spesso irradiato a spalla, braccio, schiena, mandibola o stomaco
- Nausea, vomito, sudorazione eccessiva
- Mancanza di respiro, debolezza, pallore
- Sensazione di svenimento

### Fattori di rischio

Età, sesso, fumo, diabete, ipertensione, colesterolo alto, familiarità, sedentarietà, obesità, stress, uso di droghe.

### Cosa fare

- Chiama subito il 112
- Fai sedere la persona in posizione comoda
- Rassicurala fino all'arrivo dei soccorsi

### Se la persona perde conoscenza:

- Controlla se risponde e se respira
- Se non respira, avvia immediatamente la rianimazione cardiopolmonare (RCP)



### Come eseguire il massaggio cardiaco:

- Posiziona la persona su una superficie rigida e sdraiala sulla schiena
- Metti le mani al centro del torace, sovrapponendo una mano sull'altra con le dita intrecciate
- Tieni le braccia tese e usa il peso del tuo corpo per esercitare compressioni forti e rapide
- Effettua compressioni a un ritmo di circa 100-120 al minuto, premendo il torace per almeno 5 cm di profondità e lasciando che torni alla posizione iniziale dopo ogni compressione

### Come utilizzare il defibrillatore automatico esterno (DAE):

- Accendi il DAE e segui le istruzioni vocali
- Posiziona gli elettrodi adesivi sul torace della persona come indicato dalle immagini sul dispositivo
- Assicurati che nessuno tocchi la persona e lascia che il DAE analizzi il ritmo cardiaco
- Se consigliato, premi il pulsante per la scarica e poi riprendi immediatamente le compressioni toraciche
- Continua a seguire le istruzioni del DAE fino all'arrivo dei soccorsi



**OGNI SECONDO È PREZIOSO:  
INTERVENIRE RAPIDAMENTE  
PUÒ SALVARE LA VITA**