



Confraternita  
**MISERICORDIA**  
di **VECCHIANO**



**CAMPAGNA**  
SULLA PREVENZIONE E  
SICUREZZA STRADALE

## FATTORI DI RISCHIO

### STATO PSICOFISICO

- STRESS
- STANCHEZZA
- ABUSO DI ALCOOL E SOSTANZE STUPEFACENTI
- ASSUNZIONE DI FARMACI

### COMPORTEMENTO E CONDIZIONI ESTERNE

- MANCATO RISPETTO DELLE NORME DEL CODICE STRADALE
- COMPORTEMENTI SCORRETTI ALLA GUIDA
- CATTIVE CONDIZIONI DEL MEZZO CHE SI USA
- MANCATO USO DELLE CINTURE DI SICUREZZA
- USO DEL CELLULARE
- TRASPORTO DI MERCI E OGGETTI PERICOLOSI
- ETA', MALATTIE E CONDIZIONI DI SALUTE
- DISTURBI DELLA VISTA
- STRADE GHIACCIAE O INNEVATE
- NEBBIA O PIOGGIA

### COSA SI PUO' FARE?

#### ACCERTARSI DELLE PROPRIE CONDIZIONI FISICHE PRIMA DI METTERSI ALLA GUIDA:

- ESSERE CAUTI IN CASO DI STANCHEZZA E DOPO AVER MANGIATO MOLTO
- DOPO AVER ASSUNTO FARMACI

#### RICORDARSI DI RISPETTARE IL CODICE DELLA STRADA:

- RISPETTARE I SEGNALI STRADALI E LE DISTANZE DI SICUREZZA
- RISPETTARE I LIMITI DI VELOCITA'
- USARE SEMPRE LE CINTURE DI SICUREZZA
- EVITARE DISTRAZIONI ALLA GUIDA
- NON USARE MAI IL CELLULARE, MA UTILIZZARE IL VIVA VOCE PER RISPONDERE ALLE TELEFONATE
- RIDURRE LA VELOCITA' IN CASO DI PIOGGIA E DI NEBBIA
- CONTROLLARE LE SPAZZOLE TERGICRISTALLI CHE SIANO BEN FUNZIONANTI E CON SERBATOIO PIENO DEL LIQUIDO
- NON GUIDARE ALLA CIECA SU NEVE E GHIACCIO
- TENERE SEMPRE LE CATENE IN AUTO (obbligo dato dal C.d S.)
- IN CASO DI NEBBIA UTILIZZARE I FENDINEBBIA POSTERIORI E ANTERIORI
- UTILIZZATE SEMPRE IL TRIANGOLO SEGNALATORE ED IL GIUBBINO CATARIFRANGENTE IN CASO DI GUASTO E DISCESA DAL VEICOLO

**NON SOTTOVALUTARE I FATTORI ESTERNI  
GUIDATE SEMPRE COME SE GLI ALTRI FOSSERO  
TUTTI UBRIACHI!!!**

**NEL 2022 CI SONO STATI 1.489 MORTI PER INCIDENTI STRADALI  
UN AUMENTO DELL'11% RISPETTO ALL'ANNO PRECEDENTE**

**LE STRADE SONO MOLTE MA LA VITA E' UNA!!!**

LE STRADE SONO MOLTE MA LA VITA E' UNA!!!

LE

**DROGHE**

#### CHE COSA SUCCEDA SE FAI USO DI DROGHE?(COCAINA, ECTASY, CANNABIS, EROINA, LSD, ACIDI, KETAMINA)

- I TUOI MOVIMENTI NON SONO COORDINATI
- I TEMPI DI REAZIONE SONO LUNGHI
- LA PERCEZIONE DEL TEMPO, DEI SUONI E DELLO SPAZIO SONO ALTERATI
- E' COMPROMESSA LA MEMORIA
- ABBASSAMENTO DI PRESSIONE ARTERIOSA E RISCHIO DI SVENIMENTO
- ALLUCINAZIONI

#### E SE TI METTI ALLA GUIDA?

- SOPRAVVALUTI LE TUE POTENZIALITA' ALLA GUIDA (COCAINA)
- SOTTOVALUTI LE SITUAZIONI DI PERICOLO (ANFETAMINE)
- SCARSA PERCEZIONE DELLA VELOCITA' E DELLE DISTANZE (EROINA, CANNABIS)
- VISIONE DI OSTACOLI IMMAGINARI (LSD E ACIDI)
- ECCESSIVO SENSO DI EUFORIA (ANFETAMINE)
- PREDISPOSIZIONE AI COLPI DI SONNO (EROINA)
- ALTERAZIONE DELLA REALTA' CIRCOSTANTE (COCAINA, ACIDI, ANFETAMINE)
- SI ALLUNGANO I TEMPI DI REAZIONE (EROINA)
- GUIDA AGGRESSIVA (COCAINA)

**COSA SI PUO' FARE?**

**NON METTETEVI ALLA GUIDA SE AVETE  
ASSUNTO SOSTANZE STUPEFACENTI**

**MAI!!!**

NEL 2022 CI SONO STATI 1.489 MORTI PER INCIDENTI STRADALI  
N AUMENTO DELL'11% RISPETTO ALL'ANNO PRECEDENTE

L'

**ALCOOL**

#### CHE COSA SUCCEDA SE FAI USO DI ALCOOL?

- I TUOI MOVIMENTI NON SONO COORDINATI
- I TEMPI DI REAZIONE SONO LUNGHI
- RIDUZIONE DELLA VISIONE NOTTURNA
- E' COMPROMESSA LA MEMORIA
- ABBASSAMENTO DI PRESSIONE ARTERIOSA E RISCHIO DI SVENIMENTO
- RIDUZIONE DELLA CAPACITA' DI GIUDIZIO
- SOPRAVVALUTARE LE PROPRIE CAPACITA'
- SOTTOVALUTARE I RISCHI

#### ALCOLEMIA EFFETTI SE TI METTI ALLA GUIDA

- 0,2 TENDENZA A GUIDARE IN MODO RISCHIOSO, I TEMPI DI REAZIONE COMINCIANO A RALLENTARE
- 0,4 RALLENTANO LE CAPACITA' DI VIGILANZA, LE MANOVRE VENGONO ESEGUITE BRUSCAMENTE CON DIFFICOLTA' DI CORDINAZIONE
- 0,5 (LIMITE LEGALE) IL CAMPO VISIVO SI RIDUCE, SI RIDUCE DEL 40% LA CAPACITA' DI PERCEZIONE DEGLI STIMOLI SONORI, LUMINOSI E UDITIVI
- 0,6 GLI OSTACOLI VENGONO PERCEPITI CON NOTEVOLE RITARDO E LA FACOLTA' VISIVA E' COMPROMESSA
- 0,7 I TEMPI DI REAZIONE SONO FORTEMENTE COMPROMESSI, L'ESECUZIONE DEI MOVIMENTI ALLA GUIDA E' PRIVA DI COORDINAMENTO E CONFUSA
- 0,9 COMPROMESSA LA CAPACITA' DI VALUTAZIONE DELLE DISTANZE, DEGLI INGOMBRI, DELLE TRAIETTORIE E DELLE PERCEZIONI VISIVE (DI DUE AUTOVEICOLI NE VIENE PERCEPITO UNO)

**IN STRADA**

**L'AUTO**

**BEVE**

**COSA SI PUO' FARE?  
NON METTETEVI ALLA GUIDA  
SE AVETE BEVUTO,  
MAI!!!**



# IL CELLULARE

# ALLA GUIDA

## CHE COSA SUCCUDE?

- RIDUCE DRASTICAMENTE I TEMPI DI REAZIONE
- DIMINUZIONE DELLA CONCENTRAZIONE
- STRESS

## RISCHI

Solo un secondo di distrazione combinato ad un semplice imprevisto, può fare la differenza.

- A soli 50 km/h, in un solo secondo si percorrono 14 metri
- A 100 km/h si percorrono 28 metri
- A 130 km/h, come ad esempio in autostrada, si percorrono 36 metri

### E' COME PERCORRERE LA DISTANZA AD OCCHI CHIUSI!

## SANZIONI

IL NUOVO CODICE DELLA STRADA aumenta la pena, comportando:

- sanzione da un minimo di **422 euro** ad un massimo di ben **1697 euro**
- decurtazione di 5 punti

Nel caso di **recidiva** (molteplice infrazione della stessa norma in un arco di 2 anni) le sanzioni aumentano ulteriormente da un minimo di **644 euro** fino ad un massimo di **2588 euro**

## COSA SI PUO' FARE?

UTILIZZARE I DISPOSITIVI IN VIVA VOCE, GIÀ ISTALLATI DI SERIE SU AUTO DI NUOVA GENERAZIONE

SILENZIARE IL CELLULARE APPENA SALITI IN AUTO

NON TENERE IL CELLULARE A PORTATA DI MANO

NEL 2022 CI SONO STATI 1.489 MORTI PER INCIDENTI STRADALI UN AUMENTO DELL'11% RISPETTO ALL'ANNO PRECEDENTE

### 2 INCIDENTI SU 4 CAUSATI DALLA DISTRAZIONE DEL CELLULARE

LE STRADE SONO MOLTE MA LA VITA E' UNA!!!  
**GUIDATE CON PRUDENZA!**

LE STRADE SONO MOLTE MA LA VITA E' UNA!!!

# ALTA

# VELOCITA'

## I RISCHI

- 44% DI INCIDENTI CAUSATI DALL'ALTA VELOCITA'
- 13% AUMENTO DELLE INFRAZIONI ACCERTATE DA VELOCITA'
- PIU' AUMENTA LA VELOCITA' PIU' SI RIDUCE IL CAMPO VISIVO
- A VELOCITA' ELEVATA SI ALLUNGANO GLI SPAZI DI FRENATA
- CON IL FONDO STRADALE BAGNATO SI PERDE DI ADERENZA (ACQUAPLANING)

## SANZIONI

- SE SI SUPERA IL LIMITE STABILITO DA 41 E NON OLTRE I 60 KM\H DA **41€** A **168€** E DECURTAZIONE DI **3 PUNTI** DALLA PATENTE
- SE SI SUPERA IL LIMITE STABILITO DA 10 E NON OLTRE I 40 KM\H DA **527€** A **2.108€** E DECURTAZIONE DI **6 PUNTI** DALLA PATENTE, OLTRE AD UNA SOSPENSIONE DA **1 A 3 MESI**
- SE SI SUPERA IL LIMITE STABILITO DI OLTRE 60 KM\H DA **821€** A **3.287€** E DECURTAZIONE DI **10 PUNTI** DALLA PATENTE, OLTRE ALLA SOSPENSIONE DA **6 A 12 MESI**
- IN CASO TALI INFRAZIONI FOSSERO COMMESSE NELLE ORE NOTTURNE (DALLE 22:00 ALLE 7:00) LE SANZIONI **AUMENTANO DI UN TERZO**
- RECIDIVA!** SE VENGONO CONTRATTE DUE MULTE PER ECCESSO DI VELOCITA' NELL'ARCO DI DUE ANNI LE SANZIONI SI AGGRAVANO ULTERIORMENTE

## COSA SI PUO' FARE?

### RISPETTARE I LIMITI DI VELOCITA'!

- 50 KM\H PER LE STRADE URBANE E NEI CENTRI ABITATI
- 90 KM\H PER LE STRADE EXTRAURBANE E STATALI
- 110 KM\H PER LE SUPERSTRADE E TANGENZIALI
- 130 KM\H PER LE AUTOSTRADE

### #deciditucometornare



# GUIDATE CON PRUDENZA!